

Остеостронг

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЙ ДОБАВКИ К ПИЩЕ

Состав: 1 таблетка содержит: <i>активные вещества:</i>	Количество	% от РСУП*	%от АУП**
Карбонат кальция + бисглицинат кальция в качестве источника кальция (из карбоната кальция и хелата аминокислот Альбиона)	1442 мг 500 мг	50	
Бисглицинат цинка в качестве источника цинка (из хелата аминокислот Альбиона)	25 мг 5 мг	33,3	
Бисглицинат марганца в качестве источника марганца (из хелата аминокислот Альбиона)	6,25 мг 1 мг		50*
Менахинон в качестве источника витамина К (K2)	3,75 мг 37,5 мкг		31,3*
Холекальциферол в качестве источника витамина D (D3)	2 мг 5 мкг	100	
<i>вспомогательные вещества:</i> картофельный крахмал, поливиниловый спирт (ПВС), фосфаты магния, магниевые соли жирных кислот, полиэтилен гликоль, тальк			

*ТР ТС 022/2011 Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки", Приложение 2 – рекомендуемый суточный уровень потребления ЕСЭГТ-раздел-1, Приложение 5 – *адекватный уровень потребления не превышает.

ОСТЕОСТРОНГ – это сбалансированный комбинированный комплекс хелатной формы кальция, макроэлементов и витаминов, влияющий на регуляцию кальциево- фосфорного обмена.

ОСТЕОСТРОНГ содержит комплекс минералов (кальций, цинк, марганец) в усовершенствованной хелатной форме с высоким уровнем биодоступности, витаминов D и K, способствующих оптимальному функционированию костей, в периоды, когда необходимо адекватное потребление кальция (травмы, в т.ч. переломы костей, беременность, лактация, менопауза, период роста, физические нагрузки, диета). Благодаря биодоступным хелатным формам (Albion) и сбалансированному составу, комплекс обеспечивает эффективное усвоение микро- и макроэлементов.

Карбонат кальция и бисглицинат кальция — два соединения, которые играют важную роль в поддержании здоровья организма. Кальций является одним из самых необходимых элементов. Он — основной строительный материал для костей, ведь 99% костной системы состоит из кальция. Его основная функция — это формирование и поддержание крепких костей и зубов. Кальций увеличивает плотность костной ткани, восполняя дефицит кальция и витамина D3 в организме, что необходимо для правильной минерализации зубов. Кроме того, он участвует в регуляции нервной проводимости, мышечных сокращений и является важным компонентом системы свертывания крови. Когда кальций поступает в организм в недостаточном количестве, он начинает извлекаться из костей.

Бисглицинат цинка — важный микроэлемент, который играет ключевую роль в поддержании здоровья клеток и органов. Цинк стабилизирует молекулярную структуру клеточных компонентов и мембран, внося вклад в поддержание их целостности. Он

участвует в транскрипции полинуклеотидов, а значит, и в процессе генетической экспрессии. Это объясняет его эссенциальность для всех форм жизни. Цинк также играет центральную роль в иммунной системе, влияя на многие аспекты клеточного и гуморального иммунитета.

Кроме того, цинк участвует в метаболизме, стабилизации клеточных мембран и входит в состав множества ферментов, которые важны для различных биохимических реакций, в том числе для передачи нервных импульсов. Он влияет на процессы регенерации, включая восстановление хрящей и костной ткани, а также необходим для активности остеобластов и синтеза коллагена. Цинк усиливает действие инсулина и способствует синтезу кортизола. Он также важен для формирования специфических белков, которые необходимы для роста и развития нервных клеток, а также для образования миелина — оболочки нервов, что повышает скорость передачи нервных импульсов.

Бисглицинат марганца. Марганец оказывает стимулирующее влияние на процессы роста, необходим для синтеза хрящевой ткани и образования костей, влияет на процессы кроветворения и работу иммунной системы, активизирует ферментативные процессы.

Менахинон — источник витамина K2, который играет ключевую роль в свертывании крови и обладает антигеморрагической активностью, повышая свертываемость крови. Витамин K2 необходим для синтеза активных форм протромбина и других факторов свертывания крови в печени. Он помогает организму усваивать кальций и поддерживает нормальное взаимодействие кальция с витамином D, что способствует нормализации обмена веществ в костной и соединительной тканях. Также, как жирорастворимый витамин, витамин K2 важен для синтеза белков, необходимых для функционирования мышц. Он способствует кальцификации костей, улучшая их формирование и восстановление.

Холекальциферол, являясь источником витамина D3, выполняет несколько важных функций в организме. Витамин D увеличивает всасывание кальция и фосфора из кишечника в кровь, что способствует повышению уровня этих минералов в организме, а также стимулирует минерализацию костей. Поддержание нормального уровня кальция и фосфора с участием витамина D важно для правильной минерализации скелета, сокращения мышц, нервной проводимости и нормального функционирования клеток во всех системах организма.

Витамин D регулирует кальций-фосфорный обмен, усиливая всасывание кальция в кишечнике и реабсорбцию фосфатов в почках. Он способствует минерализации костей и является необходимым компонентом для нормальной работы паращитовидных желез. Витамин D также играет важную роль в формировании костного скелета и зубов у детей, поддерживает их структуру у взрослых и усиливает процесс оссификации, что способствует укреплению и сохранению костной ткани.

ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ:

ОСТЕОСТРОНГ рекомендован в качестве биологически активной добавки, дополнительного источника кальция, макроэлементов и витаминов K и D, необходим в период быстрого роста, во время беременности и кормления грудью, для женщин во время менопаузы и для пожилых людей, для предупреждения развития остеопороза.

- Профилактики и коррекции дефицита кальция и микроэлементов
- при несбалансированном питании, вегетарианстве, пожилом возрасте.
- Укрепления костной ткани
- при остеопорозе, остеопении, повышенном риске переломов, в период менопаузы.
- Ускорения сращения переломов и восстановления после травм
- обеспечивает организм строительными компонентами для регенерации кости.
- Поддержки суставов, хрящей и связочного аппарата
- при повышенных физических нагрузках и в реабилитационный период.
- Формирования крепкой костной системы у подростков
- в периоды активного роста и полового созревания.
- Комплексной поддержки при заболеваниях костно-мышечной системы
- остеоартроз, остеохондроз, хронические боли в спине и суставах.

- Поддержки здоровья зубов, ногтей и волос
- при ломкости, расслаивании, медленном росте.
- При дефиците кальция, выявленном лабораторно или клинически
- устраняют дефицит, препятствующий регенерации костной структуры.
- В комплексной терапии при замедленном или осложнённом срастании костей
- способствуют восстановлению плотности и прочности костей.
- У пожилых пациентов или лиц с повышенной потребностью в кальции (менопауза, остеопороз)
- улучшают восстановление кости и снижают риск повторных переломов.
- После операций на костях (например, остеосинтез)
- поддерживают регенерацию и минерализацию костной ткани.

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ:

Взрослым по 1-2 таблетки в сутки во время еды, в зависимости от возраста, пола и состояния организма (при остеопорозе или беременности потребности выше).

Таблетку запивать достаточным количеством воды.

Можно принимать независимо от приёма пищи.

Длительность приема: от 1 до 3 месяцев.

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ на 100 г:

Белки- 0 г

Жиры- 0 г

Углеводы- 6,1г

Энергетическая ценность- 104 кДж/24 ккал

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- Индивидуальная непереносимость компонентов БАД.

ОСОБЫЕ УКАЗАНИЯ: не следует превышать рекомендуемую суточную дозу. Не следует применять БАД в качестве замены разнообразного сбалансированного питания.

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ: Через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ:

Хранить в оригинальной упаковке, в сухом месте при комнатной температуре. Хранить в недоступном для детей месте!

ФОРМА ВЫПУСКА И УПАКОВКА:

В 1 блистере 10 таблеток. В картонной упаковке по 6 блистеров вместе с инструкцией по применению на казахском и русском языках.

СРОК ГОДНОСТИ: 36 месяцев

Производитель:

Olimp Laboratories Sp. z o.o.,
Pustynia 84F, 39-200,
Дембица, Польша

Держатель свидетельства о государственной регистрации (СГР):

SPEY MEDICAL LTD.,
Lynton House 7-12 Tavistock Square, WC1H 9LT
Лондон, Великобритания

**Адрес организации, принимающей на территории
Республики Казахстан претензии от потребителей
по качеству продукции (товара):**

ТОО «Cepheus Medical» (Цефей Медикал)
050045, РК, г. Алматы, пр-т Аль-Фараби, дом 7,
ЖК «Нурлы Тау», блок 5А, офис 247,
тел: +7 (727) 300 69 71, E-mail: cepheusmedical@gmail.com

Остеостронг

ТАМАҒАМҒА БИОЛОГИЯЛЫҚ БЕЛСЕНДІ ҚОСПАНЫ ҚОЛДАНУ ЖӨНІНДЕГІ НҰСҚАУЛЫҚ

Құрамы: 1 таблетканың құрамында: белсенді заттар:	Саны	ҰТТД%*	ТДД%**
Кальций карбонаты + кальций бисглицинаты кальций көзі ретінде (кальций карбонаты мен Альбион амин қышқылдары хелатынан)	1442 мг 500 мг	50	
Мырыш бисглицинаты мырыш көзі ретінде (Альбион амин қышқылдары хелатынан)	25 мг 5 мг	33,3	
Марганец бисглицинаты марганец көзі ретінде (Альбион амин қышқылдары хелатынан)	6,25 мг 1 мг		50**
Менахион К витаминінің көзі ретінде (K2)	3,75 мг 37,5 мкг		31,3**
Холекальциферол D (D3) витаминінің көзі ретінде	2 мг 5 мкг	100	
қосалқы заттар: картоп крахмалы, поливинил спирті (ПВС), магний фосфаттары, майлы қышқылдарының магний тұздары, полиэтилен гликоль, тальк			

*КО ТР 022/2011 Кеден Одағының техникалық регламенті "Тамақ өнімі оны таңбалау бөлігінде", 2 қосымша – ұсынылатын тәуліктік тұтыну деңгейі және

*БСЭТ-тарау-1, 5 қосымша – тұтынудың дұрыс деңгейі аспайды.

ОСТЕОСТРОНГ – бұл кальций-фосфор алмасуын реттеуге әсер ететін кальцийдің, макронутриенттердің және дәрумендердің хелатталған түрінің теңдестірілген аралас жиынтығы.

ОСТЕОСТРОНГ құрамында кальцийді жеткілікті мөлшерде қабылдау қажет болған кезеңдерде (жарақаттар, соның ішінде сүйек сынуы, жүктілік, лактация, етеккір үзілісі, өсу кезеңі, физикалық жүктемелер, диета) биожетімділігі жоғары жетілдірілген хелатталған түрдегі минералдар кешені (кальций, мырыш, марганец), D және K витаминдері бар.

Кальций карбонаты мен кальций бисглицинаты – ағза денсаулығын қолдауда маңызды рөл атқаратын екі қосылыс. Кальций – ең қажетті элементтердің бірі. Ол сүйектердің негізгі құрылыс материалы, өйткені сүйек жүйесінің 99%-ы кальцийден тұрады. Оның негізгі қызметі – сүйектер мен тістерді қалыптастыру және қолдау. Кальций тістердің дұрыс минералдануы үшін қажетті кальций мен D3 витаминінің ағзадағы тапшылығын толтыру арқылы сүйек тінінің тығыздығын арттырады. Сонымен қатар, ол жүйке өткізгіштігін реттеуге, бұлшықет жиырылуына қатысады және қанның ұю жүйесінің маңызды компоненті болып табылады. Егер ағзаға кальций жеткіліксіз мөлшерде түссе, ол сүйектерден шығып кете бастайды.

Цинк бисглицинаты – жасушалар мен ағзалардың денсаулығын қолдауда маңызды рөл атқаратын микроэлемент. Цинк жасуша компоненттері мен мембраналардың молекулалық құрылымын тұрақтандырып, олардың тұтастығын сақтауға ықпал етеді. Ол полинуклеотидтердің транскрипциясына, демек генетикалық экспрессия процесіне қатысады. Сондықтан ол барлық тірі ағзалар үшін қажетті элемент болып табылады. Цинк иммундық жүйенің

орталық элементі ретінде жасушалық және гуморальдық иммунитеттің көптеген аспектілеріне әсер етеді. Сонымен қатар, ол метаболизмге, жасуша мембраналарын тұрақтандыруға қатысады және көптеген ферменттердің құрамына кіреді, олар әртүрлі биохимиялық реакциялар үшін маңызды, соның ішінде жүйке импульстерінің берілуіне. Ол регенерация процестеріне, соның ішінде шеміршек пен сүйек тінінің қалпына келуіне қатысады, сондай-ақ остеобласттардың белсенділігі мен коллаген синтезі үшін қажет. Цинк инсулиннің әсерін күшейтіп, кортизол синтезіне ықпал етеді. Сонымен қатар, ол жүйке жасушаларының өсуі мен дамуы үшін қажет арнайы ақуыздардың түзілуіне және жүйке импульстерінің берілу жылдамдығын арттыратын миелин қабығының қалыптасуына ықпал етеді.

Марганец бисглицинаты. Марганец өсу процестеріне ынталандырушы әсер етеді, шеміршек тінінің синтезі мен сүйектердің қалыптасуы үшін қажет, қан түзілу процестеріне және иммундық жүйенің жұмысына әсер етеді, сондай-ақ ферментативтік процестерді белсендіреді.

Менахинон – қанның ұюында негізгі рөл атқаратын және қан ұюын арттыратын антигеморрагиялық белсенділігі бар К2 витаминінің көзі. К2 дәрумені бауырда протромбиннің және басқа қан ұю факторларының белсенді түрлерін синтездеу үшін қажет. Ол ағзаға кальцийді дұрыс сіңіруге көмектесіп, D дәруменімен өзара әрекеттесуін қолдайды, бұл сүйек және дәнекер тіндердегі зат алмасуды қалыпқа келтіруге ықпал етеді. Сондай-ақ, К2 дәрумені майда еритін дәрумен ретінде бұлшықеттердің жұмыс істеуі үшін қажетті ақуыздардың синтезіне қатысады. Ол сүйектердің минералдануын күшейтіп, олардың қалыптасуы мен қалпына келуін жақсартады.

Холекальциферол – D3 дәруменінің көзі және ағзада бірнеше маңызды қызмет атқарады. D дәрумені ішектен кальций мен фосфордың сіңуін арттырып, олардың деңгейін жоғарылатады және сүйектердің минералдануын ынталандырады. Кальций мен фосфордың қалыпты деңгейін сақтау бұлшықеттердің жиырылуы, жүйке өткізгіштігі және ағзаның барлық жүйелеріндегі жасушалардың дұрыс жұмыс істеуі үшін маңызды.

D дәрумені кальций-фосфор алмасуын реттеп, ішекте кальцийдің сіңуін және бүйректерде фосфаттардың қайта сіңуін күшейтеді. Ол сүйектің минералдануына ықпал етеді және қалқанша маңы бездерінің қалыпты жұмыс істеуі үшін қажетті компонент болып табылады. Сондай-ақ D дәрумені балалардың сүйек скелеті мен тістерін қалыптастыруда маңызды рөл атқарады, ересектерде олардың құрылымын сақтайды, сүйек тінін нығайтуға және сақтауға көмектесетін сүйек түзілу процесін күшейтеді.

ҚОЛДАНУ САЛАСЫ:

ОСТЕОСТРОНГ тамаққа белсенді қоспа, кальцийдің, макронутриенттердің және К және D дәрумендерінің қосымша көзі ретінде ұсынылады, тез өсу кезеңінде, жүктілік және лактация кезінде, менопаузадағы әйелдер мен егде жастағы адамдар үшін, остеопороздың дамуын болдырмау үшін қажет.

ҚОЛДАНУ ТӘСІЛІ:

Ересектерге тәулігіне 1 таблеткадан тамақ ішкенде, жеткілікті мөлшердегі сумен қабылдау керек.

100 г ТАҒАМДЫҚ ҚҰНДЫЛЫҒЫ:

Ақуыздар- 0 г

Майлар- 0 г

Көмірсулар- 6,1 г

Энергетикалық құндылығы- 104 кДж/ 24 ккал

ҚАРСЫ КӨРСЕТІЛІМДЕР:

- ББҚ компоненттерін жеке көтере алмаушылық.

АЙРЫҚША НҰСҚАУЛАР: ұсынылған тәуліктік мөлшерден аспауы керек. ББҚ әртүрлі теңдестірілген диетаны алмастыру ретінде қолдануға болмайды.

БОСАТЫЛУ ШАРТТАРЫ: Дәріханалар желісі мен мамандандырылған дүкендер, сауда желісінің бөлімдері арқылы.

САҚТАУ ШАРТТАРЫ:

Түпнұсқалық қаптамада, құрғақ жерде бөлме температурасында сақтау керек.
Балалардың қолы жетпейтін жерде сақтау керек!

ШЫҒАРЫЛАТЫН ТҮРІ ЖӘНЕ ҚАПТАМАСЫ:

1 блистерде 10 таблетка. Картон қаптамада 6 блистерден қазақ және орыс тілдеріндегі қолдану жөніндегі нұсқаулықпен бірге.

ЖАРАМДЫЛЫҚ МЕРЗІМІ: 36 ай

Өндіріс

уші: Olimp Laboratories
Sp. z o.o., Pustynia 84F,
39-200, Дембица,
Польша

Мемлекеттік тіркеу куәлігін ұстаушысы (МТК):

SPEY MEDICAL LTD.,
Lynton House 7-12 Tavistock Square, WC1H 9LT
Лондон, Ұлыбритания

**Қазақстан Республикасының аумағында
тұтынушылардан өнімнің (тауардың) сапасына
қатысты шағымдарды қабылдайтын ұйымның
мекенжайы:**

«Cepheus Medical» ЖШС (Цефей Медикал)
050045, ҚР, Алматы қ., Әл-Фараби даңғ., 7 үй,
«Нұрлы Тау» ТК, блок 5А, 247 кеңсе, тел: +7 (727) 978 69 71, E-mail: cepheusmedical@gmail.com

