

# МИОМЕКС

## ҚОЛДАНУ ЖӨНІНДЕГІ НҰСҚАУЛЫҚ ТАҒАМҒА БИОЛОГИЯЛЫҚ БЕЛСЕНДІ ҚОСПА



**Құрамы:** бір таблеткасының құрамында:

*белсенді заттар:*

Жасыл шай сығындысы, 650 мг

16,7% катехиндер

Индол-3-карбинол 100 мг

*қосымша заттар:*

кальций фосфаты, кроскарамеллоза, целлюлоза, тальк, май қышқылдарының магнийлі тұзы, кремний диоксиді.

**Қолдану саласы:** репродуктивті және жыныстық жүйенің функционалды күйін сақтау үшін тағамға биологиялық қоспа ретінде ұсынылады.

**МИОМЕКС** - бұл индол-3-карбинолдың жасыл шай сығындысымен үйлесуімен әр түрлі табиғи механизмдер арқылы сүт безінің саулығын кешенді сақтауға және әйел жыныстық гормондарының тепе-теңдігін қалыпқа келтіруге ықпал етеді.

**Жасыл шайдің катехиндері** әйелдердің жыныстық гормондарының артық мөлшерінен туындайтын түрлі бұзылыстарда оң әсер етеді.

**Индол-3-карбинол** – гормонды емес, айқас гүлділер тұқымдас өсімдіктерде болатын биологиялық белсенді заттек. Әйелдердің жыныстық гормондарының (эстроген) алмасуын реттейді. Әйелдердің репродуктивтік (бала өрбіту) жүйесінің саулығын сақтауға ықпал етеді.

Денедегі эстрогендердің тепе - теңдігін қалыпқа келтіреді және олардың жағымсыз ынталандырушы әсерін тежейді, сонымен қатар сүт безі мен жатыр тіндеріндегі патологиялық жасушалық өсуді белсендіретін басқа (гормонға тәуелсіз) механизмдерді блоктайды. Ол өте жоғары пролиферативті белсенділігі бар трансформацияланған жасушалардың селективті өлімін тудыруы мүмкін.

*Индол-3-карбинол* келесі әсерлерге ие:

- 1) эстрогендердің детоксикациясының 2-гидрокси жолын ынталандырады;
- 2) эстрогендердің рецепторларын модульдейді (эстрогендердің альфа-рецепторларының антагонисті);
- 3) антиоксиданттық.

**Қолдану тәсілі:**

Тамақтану кезінде күніне 1 таблеткадан күніне 2 рет сумен қосып ішу керек. Қабылдау ұзақтығы 3-6 ай.

**Қарсы көрсетімдері:**

- ББҚ құрамбөліктеріне асқан сезімталдық
- Жүктілік және бала емізу кезеңі

**100 г Тағамның құндылығы:**

Ақуыздар 14 г

Майлар 1 г

Көмірсулар 33 г

энергетикалық құндылығы 169 ккал / 706 кДж

**Ерекше нұсқаулар:**

Күнделікті ұсынылатын мөлшерінен асыруға болмайды. Қолдану алдында дәрігермен кеңесу қажет.

**Босатылу шарттары:** Дәріхана желілері және арнайы дүкендер, сауда желісі бөлімшелері арқылы.

**Шығарылу түрі және қаптамасы:**

1 блистерде 10 таблеткадан. Картон қаптамада 6 блистерден қазақ және орыс тілдеріндегі қолдану жөніндегі нұсқаулықпен бірге салынған.

**Сақтау шарттары:** 25° С-тан төмен температурада сақтау қажет. Жарықтан және ылғалдан қорғаңыз.

**Жарамдылық мерзімі:** 24 ай. Жарамдылық мерзімі өткеннен кейін қолдануға болмайды.

**Өндіруші:**

ООО «Worwag Pharma Operations»  
Langiewicza 58,  
95-050 Константынув Лодзинский, Польша.

**Мемлекеттік тіркеу куәлігін (МТК) ұстаушысы:**

SPEY MEDICAL LTD.,  
Lynton House 7-12 Tavistock Square, WC1H 9LT  
Лондон, Ұлыбритания

**Қазақстан Республикасының аумағында тұтынушылардан өнімнің (тауардың)  
сапасына қатысты шағымдарды қабылдайтын ұйымның мекенжайы:**

«Cepheus Medical» ЖШС (Цефей Медикал)  
ҚР, Алматы қ, Аль-Фараби даңғылы 7, ЖК «Нурлы Тау», блок 5А, офис 247  
тел: +7 (727) 300 69 71, E-mail: cepheusmedical@gmail.com



# МИОМЕКС

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

### БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЙ ДОБАВКИ К ПИЩЕ



**Состав:** одна таблетка содержит:

*активные вещества:*

Экстракт зеленого чая, 16,7% катехины	650 мг
Индол-3-карбинол	100 мг

*вспомогательные вещества:*

фосфат кальция, кросскарамеллоза, целлюлоза, тальк, магниевые соли жирных кислот, диоксид кремния.

**Область применения:** рекомендуется в качестве БАД к пище для поддержания функционального состояния репродуктивной и половой системы.

**МИОМЕКС** – это комбинация индол-3-карбинола с экстрактом зеленого чая за счет различных природных механизмов способствует комплексному поддержанию здоровья молочной железы и нормализации баланса женских половых гормонов.

**Катехины зелёного чая** оказывают положительное влияние при любых расстройствах, вызванных повышенным содержанием женских половых гормонов.

**Индол-3-карбинол** - натуральное негормональное, биологически активное вещество, содержащееся в растениях семейства крестоцветных. Регулирует метаболизм женских половых гормонов (эстрогенов). Способствует сохранению здоровья женской репродуктивной системы.

Нормализует баланс эстрогенов в организме и подавляет их негативное стимулирующее влияние, а также блокирует другие (гормон - независимые) механизмы, активирующие патологический клеточный рост в тканях молочной железы и матки. Обладает способностью вызывать избирательную гибель трансформированных клеток с аномально высокой пролиферативной активностью.

**Индол-3-карбинол** обладает следующими эффектами:

- 1) стимулирует 2-гидроксипуть детоксикации эстрогенов;
- 2) модулирует рецепторы эстрогенов (антагонист альфа-рецепторов эстрогенов);
- 3) антиоксидантным.

**Способ применения:**

Принимать по 1 таблетке 2 раза в день во время приема пищи, запивая стаканом воды. Длительность применения 3 - 6 месяцев.

**Противопоказания:**

- индивидуальная непереносимость компонентов БАД
- беременность и период лактации

**Пищевая ценность на 100 г:**

Белки	14 г
Жиры	1 г

Углеводы 33 г  
Энергетическая ценность 169 ккал / 706 кДж.

**Особые указания:** Не следует превышать рекомендуемую суточную дозу. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Условия реализации:** Через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

**Форма выпуска:**

По 10 таблеток в 1 блистере. 6 блистеров в картонной коробке вместе с инструкцией по применению на казахском и русском языках.

**Условия хранения:**

Хранить при температуре ниже 25 ° С. Защищать от света и влаги.

**Срок годности:** 24 месяца.

Не принимать после истечения срока годности, указанного на упаковке.

**Производитель:**

ООО «Worwag Pharma Operations»  
Langiewicza 58,  
95-050 Константынув Лодзинский, Польша

**Держатель свидетельства о государственной регистрации (СГР):**

SPEY MEDICAL LTD.,  
Lynton House 7-12 Tavistock Square, WC1H 9LT  
Лондон, Великобритания

**Адрес организации, принимающей на территории  
Республики Казахстан претензии от потребителей  
по качеству продукции (товара):**

ТОО «Сerpheus Medical» (Цефей Медикал)  
050045, РК, г. Алматы, пр-т Аль-Фараби, дом 7,  
ЖК «Нурлы Тау», блок 5А, офис 247,  
тел: +7 (727) 300 69 71, E-mail: cerpheusmedical@gmail.com

