

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ  
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ  
**ГИНЕСТАТ**

**Состав:** каждая таблетка, содержит:

**активные вещества:**

Сухой экстракт корневища клопогона кистевидного ( <i>Cimicifuga racemosa</i> )	200,00 мг
Сухой экстракт семян сои ( <i>Glycine max</i> )	187,50 мг
Сухой экстракт красного клевера лугового ( <i>Trifolium pratense</i> )	62,50 мг
Сухой экстракт люцерны посевной ( <i>Medicago sativa</i> )	50,00 мг
Сухой экстракт хвоща обыкновенного ( <i>Equisetum arvense</i> )	50,00 мг

**вспомогательные вещества:**

фосфат кальция, микрокристаллическая целлюлоза, стеарат магния, диоксид кремния.

**Область применения:** применяется в качестве биологически активной добавки к пище в преклимактерическом и климактерическом периодах у женщин.

**Экстракт корневища клопогона кистевидного (*Cimicifuga racemosa*)** применяется для нормализации менструального цикла у женщин. Клопогон кистевидный не содержит классических фитоэстрогенов, таких как формонетин и генистеин, она модулирует рецепторы эстрогенов, действует на ЦНС, что способствует снижению климактерических расстройств. Клопогон кистевидный повышает активность остеобластов, тем самым, препятствует развитию остеопороза. Клопогон кистевидный оказывают на организм омолаживающее действие, благоприятно воздействует на вегетативную нервную систему, замедляет гормональное старение и «увядание» кожи.

**Экстракт семян сои (*Glycine max*)** содержат 40% комплекса изофлавонов (в пересчёте на генистеин), применяются для профилактики остеопороза климактерического периода и содержат в составе витамины группы В, железо, кальций, калий и незаменимые полиненасыщенные жирные кислоты (линолевую и линоленовую), полноценный белок (до 50%). Изофлавоны сои (генистеин и дайдзеин) обладают способностью связывания с рецепторами эстрогенов, поэтому снижают тяжесть проявления приливов, повышенной потливости, нарушения сна, чувства нервного напряжения и тревоги.

**Экстракт красного клевера лугового (*Trifolium pratense*)** содержит изофлавоны-фитоэстрогены 8% (формонетин, дайдзеин, генистин, генистеин, биоханин А); фенолкарбоновые кислоты (салициловая, фумаровая), ненасыщенные жирные кислоты, витамины группы В, Р, Е, С, каротин, микроэлементы (цинк, медь, кобальт, органический фосфор). Оказывает антиоксидантное, разжижающее кровь, снижающее уровень холестерина крови и спазмолитическое действие.

**Экстракт люцерны посевной (*Medicago sativa*)** снижает неприятные симптомы менопаузы благодаря высокому содержанию изофлавонов, производящих эстроген. Содержит поливитамины (А, Д, В1, В5, В6, В9, В12, С, Е, К, Н, РР), макро-, микроэлементы и минералы (Са, Mg, Mn, Fe, Zn, Cu, К, Si, Na, F), аминокислоты (в том числе 8 незаменимых аминокислот), белки и ферменты, расщепляющие и способствующие их усвоению, хлорофилл. Бета-каротин благоприятно влияет на орган зрения, витамин В6 — на нервную систему, Е — является сильным антиоксидантом, витамином молодости и красоты, а витамин К оказывает кровоостанавливающее действие. Имеются данные, что люцерна избавляет от ранней седины (при ее регулярном употреблении количество седых волос значительно сокращается). Омоложение проходит и в прямом смысле видно «на лице», люцерна помогает бороться с признаками старения и способствует разглаживанию морщин. Люцерна обладает анаболической, эстрогеноподобной активностью, снижает уровень глюкозы и холестерина в крови, стимулирует работу надпочечников, улучшает структуру хрящевой и костной ткани при остеопорозе климактерического периода, повышает общий жизненный тонус организма.

**Экстракт хвоща обыкновенного (*Equisetum arvense*)** применяется как кровоостанавливающее средство при маточных кровотечениях. Наличие в хвоще кремния способствует регенерации соединительной ткани, укреплению волос, ногтей, десен, кожи, стенок кровеносных сосудов, определяет их гибкость и проницаемость, стимулирует работу эндокринных желез.

**Противопоказания:**

- индивидуальная непереносимость компонентов БАД;
- эстроген зависимые опухоли.

**Способ применения и дозы:**

Принимать по 1 таблетке в день, запивая стаканом воды. Курс приема – 3 месяца, при необходимости возможно более длительное применение.

**Пищевая ценность:**

Белки	0,9 г	3,6 ккал
Жиры	0,9 г	8,1 ккал
Углеводы	74,10 г	296,4 ккал
Энергетическая ценность в 100 г		308,10 ккал

**Особые указания:**

Не следует превышать рекомендуемую ежедневную дозировку. Следует проконсультироваться с врачом по приему и по срокам применения. Не следует применять при нарушении функции или заболеваниях печени. Биологически активную добавку к пище не следует использовать в качестве разнообразного сбалансированного питания. Если у вас аллергия на какой-либо компонент, перед применением вы должны обратиться к врачу. Не рекомендуется применять данный БАД в период беременности и грудного вскармливания (в связи с отсутствием клинических данных по безопасности).

**Форма выпуска и упаковка:**

По 15 таблеток помещают в контурную ячеиковую упаковку из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой. По 2 контурные упаковки вместе с инструкцией по применению на государственном и русском языках вкладывают в картонную пачку.

**Условия хранения:**

Хранить в защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C.  
Хранить в недоступном для детей месте!

**Срок годности:** 5 лет.

Указан на упаковке.

Не применять по истечении срока годности.

**Условия отпуска:** без рецепта.

**№ свидетельства государственной регистрации:**

KZ.00.00.00.000.E.000000.00.00

**Владелец торговой марки:**

Spey Medical LTD,  
Lynton House 7-12 Tavistock Square, WC1H9LT  
Лондон, Великобритания

**Производитель:**

PHARMALIFE RESEARCH S.R.L.,  
Via Casa Paradiso, 2/A - 23846 Garbagnate Monastero (LC), Италия.

**Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей:**

ООО «Cepheus Medical» (Цефей Медикал)  
050000, РК, г. Алматы, ул. Панфилова 98, БЦ «Old Square»  
Телефон: +7 (727) 300 69 71, E-mail: [cepheusmedical@gmail.com](mailto:cepheusmedical@gmail.com)

ҚОЛДАНУ ЖӨНІНДЕГІ НҰСҚАУЛЫҚ  
ТАҒАМҒА БИОЛОГИЯЛЫҚ БЕЛСЕНДІ ҚОСПА  
**ГИНЕСТАТ**

**Құрамы:** әр таблеткасының құрамында:

**белсенді заттектері:**

Шоқ тәрізді клопогонның тамырсабақ құрғақ сіріндісі ( <i>Cimicifuga racemosa</i> )	200,00 мг
Соя дәнінің құрғақ сіріндісі ( <i>Glycine max</i> )	187,50 мг
Қызыл беде құрғақ сіріндісі ( <i>Trifolium pratense</i> )	62,50 мг
Жоңышқаның құрғақ сіріндісі ( <i>Medicago sativa</i> )	50,00 мг
Қырықбуынның құрғақ сіріндісі ( <i>Equisetum arvense</i> )	50,00 мг

**қосымша заттектері:**

кальций фосфаты, микрокристаллды целлюлоза, магний стеараты, кремний қостотығы.

**Қолдану аясы:** әйелдердің климакс алдындағы және климакс кезеңіндегі тағамға биологиялық белсенді қоспа ретінде пайдаланылады.

**Шоқ тәрізді клопогонның тамырсабақ құрғақ сіріндісі (*Cimicifuga racemosa*)** әйелдердің етеккір айналымын реттеу үшін қолданылады. Шоқ тәрізді клопогонның құрамында формонетин және генистеин секілді классикалық фитоэстрогендер жоқ, ол эстрогендер рецепторларын ынталандырады, орталық жүйке жүйесіне әсер етеді, бұл климакстық симптомдарды зайтуға ықпал етеді. Шоқ тәрізді клопогон остеобластылардың белсенділігін ұлғайтып, остеопороздың дамуына кедергі келтіреді. Шоқ тәрізді клопогон ағзаға жасартатын әрекет етеді, вегетативтік жүйке жүйесіне оң әсер етеді, гормондық қартаюды және терінің «қартаюын» бәсеңдетеді.

**Соя дәнінің құрғақ сіріндісі (*Glycine max*)** құрамында изофлавоноидтардың 40% бар (генистеинге шаққанда), остеопороздың профилактикасы үшін климакс кезеңінде қолданылады және құрамында В тобының дәрумендері, темір, кальций, калий және алмастырылмайтын көп қанықпаған май қышқылдары (линол және линолен), толыққұнды ақуыз (50% дейін) бар. Соя изофлавоноиддары (генистеин мен дайдзеин) эстрогендердің рецепторларымен байланысу қабілеті бар, сондықтан, ысыну көріністерінің ауырлығын, тершендікті, ұйқы бұзылысын, жүйке ширығуы мен үрейлену сезімін азайтады.

**Қызыл беде құрғақ сіріндісі (*Trifolium pratense*)** құрамында изофлавоноид-фитоэстрогендер 8% (формонетин, дайдзеин, генистин, генистеин, биоханин А); фенолкарбон қышқылдар (салицил, фумар), қанықпаған май қышқылдары, В, П, Е, С тотобының дәрумендері, каротин, микроэлементтер (мырыш, мыс, кобальт, органикалық фосфор) бар. Ол антиоксидантты, қанды сұйылту, қандағы холестериннің деңгейін төмендету, антиспаздық әсерге ие.

**Жоңышқаның құрғақ сіріндісі (*Medicago sativa*)** эстроген өндіретін изофлавоноидтардың жоғары мөлшеріне сай етеккір тоқтау шағының жағымсыз симптомдарын азайтады. Құрамында полидәрумендер (А, Д, В1, В5, В6, В9, В12, С, Е, К, Н, РР), макро-, микроэлементтер және минералдар (Са, Mg, Mn, Fe, Zn, Cu, К, Si, Na, F), амин қышқылдары (оның ішінде, 8 алмастырылмайтын амин қышқылдары), ақуыздар мен оларды ыдыратуға ықпал ететін ферменттер, хлорофилл (бактерияға қарсы әрекетін қамтамасыз ететін) бар. Бета-каротин - көру ағзасына, В6 дәрумені жүйке жүйесіне оң әсер етеді, Е – күшті антиоксидант, жастық пен сұлулық дәрумені, К дәрумені қанды тоқтататын әрекет етеді. Жоңышқа шаштың ерте ағаруынан қорғайтындығы туралы мәліметтер бар (оны ұдайы тұтынуда ақ шаш едәуір азаяды). Жасаруды бет келбетінен көруге болады, жоңышқа қартаю белгілерімен күресуге көмектеседі және әжімдердің тегістелуіне ықпал етеді. Жоңышқаның эстроген тәрізді, анаболикалық белсенділігі бар, қандағы қанттың және холестериннің деңгейін азайтатын әрекет етеді, бүйрек үсті безінің жұмысын ынталандырады, остеопороз кезінде шеміршек тіні мен сүйек тінінің құрылымын жақсартады, организмнің жалпы ширақтығын арттырады.

**Қырықбуынның құрғақ сіріндісі (*Equisetum arvense*)** жатырдағы қан кетуінде қан тоқтататын құрал ретінде. Қырықбуында кремнийдің болуы шеміршек тініне өң бітуіне, шашты, тырнақты, қызыл иекті, теріні, қантамырлар қабырғасын нығайтуға ықпал етеді, олардың икемділігі мен өтімділігін анықтайды, эндокриндік бездердің жұмысын ынталандырады.

**Қарсы көрсетімдері:**

- ББК құрамбөліктеріне асқан сезімталдық.
- эстрогенге тәуелді ісіктер.

**Қолдану тәсілі және мөлшерлемесі:**

Күніне 1 таблеткадан, соңынан 1 стакан су ішу арқылы қабылдау қажет. Қабылдау курсы - 3 ай, қажет болған жағдайда - ұзақ уақыт пайдалану.

**Тағамның құндылығы:**

Акуыздар	0,9 г	3,6 ккал
Майлар	0,9 г	8,1 ккал
Көмірсулар	74,10 г	296,4 ккал
100 г. энергиялық құндылығы		308,10 ккал

**Ерекше нұсқаулар:**

Күнделікті ұсынылатын мөлшерінен асыруға болмайды. ББҚ қабылдау және қабылдау ұзақтығы жөнінде дәрігермен кеңесу қажет. Бауыр қызметінің бұзылысында немесе бауыр ауруларында қабылдауға болмайды. Тағамға биологиялық белсенді қоспаны алуан түрлі үйлесімді тамақтану ретінде қолдануға болмайды. Қандай да бір құрамбөлігіне аллергия болса, қолдану алдында дәрігермен кеңесу қажет. Жүктілікте және бала емізу кезеңінде бұл ББҚ қолдануға ұсынылмайды (қауіпсіздігі бойынша клиникалық мәліметтердің болмауына байланысты).

**Шығарылу түрі және қаптамасы:**

15 таблеткадан поливинилхлорид үлбірден және алюминий фольгадан контурлы ұяшықты қаптамаға салынған. 2 контурлы қаптамадан, мемлекеттік және орыс тілдеріндегі қолдану жөніндегі нұсқаулықпен бірге картон қаптамаға салынған.

**Сақтау шарттары:**

Жарық түспейтін жерде, 25 °С-ден аспайтын температурада сақтау керек.  
Балалардың қолы жетпейтін жерде сақтау керек!

**Жарамдылық мерзімі:** 5 жыл.

Қаптамада көрсетілген.

Жарамдылық мерзімі өткеннен кейін қолдануға болмайды.

**Босатылу шарттары:** рецептсіз.**Мемлекеттік тіркеу туралы куәлік №:**

KZ.00.00.00.000.E.000000.00.00

**Сауда белгісінің иесі:**

Spey Medical LTD,  
Lynton House 7-12 Tavistock Square, WC1H9LT  
Лондон, Ұлыбритания

**Өндіруші:**

PHARMALIFE RESEARCH S.R.L.,  
Via Casa Paradiso 2/A – 23846 Garbagnate Monastero(LC), Италия  
**Тұтынушылардан шағым-талаптарды  
қабылдауға уәкілетті ұйым:**  
Cepheus Medical» ЖШС (Цефей Медикал)  
ҚР, Алматы қ, Аль-Фараби даңғылы 7,  
ЖК «Нурлы Тау», блок 5А, офис 247  
тел: +7 (727) 300 69 71, e-mail: [cephesusmedical@gmail.com](mailto:cephesusmedical@gmail.com)